



Des idées l'fun pour profiter de l'automne en famille!

L'air frais, les citrouilles, les feuilles d'arbres... la beauté de l'automne vous offre de nombreuses opportunités pour vous connecter à votre enfant et passer du temps de qualité ensemble!

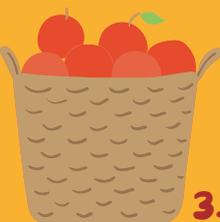


Voici quelques idées qui donneront du plaisir à toute la famille!



1. Profitez de l'instant en sautant dans des piles de feuilles dans votre jardin ou dans un parc proche de chez vous. Profitez pleinement de ce moment pour vous laissez aller et rire de bon coeur!

2. Allez cueillir des pommes en famille dans un verger de pommiers. Vous pourrez ensuite savourer un bon chocolat chaud quand vous reviendrez à la maison ou préparer ensemble de savoureux desserts avec les pommes cueillies.



3. Amusez-vous à décidez ou à sculpter ensemble des citrouilles. Vous pouvez aussi organiser un concours et voter pour la citrouille la plus drôle ou celle qui fait le plus peur!

4. Fabriquez votre propre costume d'Halloween! Utilisez votre créativité et ce que vous avez déjà chez vous à la maison (de vieux vêtements, des rubbans, de la colle, etc.) pour créer un costume original qui vous correspond!



5. S'il fait trop froid pour aller jouer dehors, vous pouvez jouer à un jeu de société ou inventer un jeu en utilisant votre imagination!

6. Créez une oeuvre originale en utilisant des feuilles d'arbres ou des cones de pin ramassés lors d'une marche. Vous pouvez utiliser de la colle, du papier, des collants, de la peinture, etc.



SOUVENEZ-VOUS... votre enfant appréciera avant tout de faire des activités avec vous, votre présence est le plus beau cadeau que vous puissiez lui offrir. Amusez-vous!