

# Comment jouer avec votre enfant?



Le jeu est le langage naturel des enfants et il est indispensable pour aider vos enfants à bien grandir et ce, dès les premiers mois de vie.



Interagir avec son bébé se fait dès les premières semaines de vie.



## QUELQUES BIENFAITS DU JEU:

- Renforce la relation parent-enfant
- Aide votre enfant à prendre confiance en lui, à s'exprimer et à s'affirmer
- Facilite la coopération de votre enfant
- Favorise le développement de son vocabulaire
- Travaille l'imagination de votre enfant, sa motricité fine et son sens logique (mettre des éléments dans le bon ordre).

## Voici quelques conseils pour jouer avec votre enfant et profiter de beaux moments ensemble:



Votre enfant est assis par terre dans sa chambre ou dans votre salon. Rejoignez-le et mettez vous à sa portée, c'est-à-dire à même le sol. Vous pouvez utiliser des coussins si cela est plus confortable pour vous.

Laisser l'initiative du jeu à votre enfant. S'il n' a pas d'idées de jeu offrez-lui quelques options de jeu, donnez- lui de l'importance en lui confiant une partie de la préparation au jeu ou en valorisant son choix!

Pendant le jeu, mettez de côté toute distraction. Cherchez à écouter avec attention votre enfant et à profiter pleinement du moment présent. Le rangement des jouets peut aussi faire partie du jeu!

**SOUVENEZ-VOUS** que vous n'avez pas besoin de planifier une activité en particulier ou de dépenser beaucoup d'argent. Votre enfant appréciera surtout votre présence et votre amour.

