

Comment jouer avec votre enfant?



Le jeu est le langage naturel des enfants et il est indispensable pour aider vos enfants à bien grandir et ce, dès les premiers mois de vie.



Interagir avec son bébé se fait dès les premières semaines de vie.



QUELQUES BIENFAITS DU JEU:

- Renforce la relation parent-enfant
- Aide votre enfant à prendre confiance en lui, à s'exprimer et à s'affirmer
- Facilite la coopération de votre enfant
- Favorise le développement de son vocabulaire
- Travaille l'imagination de votre enfant, sa motricité fine et son sens logique (mettre des éléments dans le bon ordre).

Voici quelques conseils pour jouer avec votre enfant et profiter de beaux moments ensemble:



Votre enfant est assis par terre dans sa chambre ou dans votre salon. Rejoignez-le et mettez vous à sa portée, c'est-à-dire à même le sol. Vous pouvez utiliser des coussins si cela est plus confortable pour vous.

Laisser l'initiative du jeu à votre enfant. S'il n' a pas d'idées de jeu offrez-lui quelques options de jeu, donnez- lui de l'importance en lui confiant une partie de la préparation au jeu ou en valorisant son choix!

Pendant le jeu, mettez de côté toute distraction. Cherchez à écouter avec attention votre enfant et à profiter pleinement du moment présent. Le rangement des jouets peut aussi faire partie du jeu!

SOUVENEZ-VOUS que vous n'avez pas besoin de planifier une activité en particulier ou de dépenser beaucoup d'argent. Votre enfant appréciera surtout votre présence et votre amour.

