

Des activités l'fun en famille!



Besoin d'inspiration pour jouer avec vos enfants à la maison?

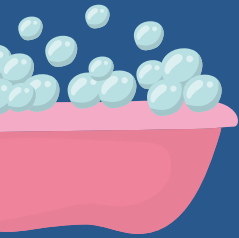


Voici quelques idées qui apporteront du bonheur à toute la famille !



1. Mettez de la musique à fond et commencez à danser, sauter, chanter! Cela vous aidera à relâcher la pression de la journée et à vous dépenser !

2. Construisez un fort avec tout ce que vous pouvez trouver à la maison (coussins, couvertures, tables, chaises, etc.). Faites attention à que ce soit sécuritaire pour tous !



3. Dans le bain, faites des drôles de coiffures (ex: « punk ») en vous servant de shampoing ou amusez-vous à faire des barbes rigolotes !

4. Organisez un concours de déguisements en utilisant ce que vous avez à la maison ! Cela sera encore plus amusant si vous vous déguisez aussi!



5. Parlez à votre enfant avec une "voix de monstre" ou imitez un personnage qui fait rire votre enfant. Un bon moment serait par ex: pendant le trajet en auto entre la maison et la garderie ou l'école.



6. Créez ensemble des devinettes comiques avec des sujets choisis par votre/vos enfant(s). Pour rendre l'activité encore plus intéressante, vous pouvez organiser une compétition familiale de devinettes et voter pour la devinette la plus drôle!



7. Laissez votre enfant préparer un joli pique-nique ou des collations que vous pourrez déguster ensemble dans le jardin, sur le balcon ou à même le sol du salon !



N'OUBLIEZ PAS que rire est bon pour la santé et pour le moral de toute la famille ! Quand vous manquez d'idées : pensez à vos propres souvenirs d'enfance, demandez à votre enfant des idées d'activités qu'il souhaiterait réaliser en famille et planifiez ensemble ces activités.



WWW.FUNCONNECTFAM.COM

