

Comment vaincre en famille la morosité d'un hiver long?

L'hiver c'est aussi l'occasion de passer du bon temps en famille !



Voici quelques idées pour rester actif cet hiver et vous amuser:

Des idées pour avoir du fun dehors :

-Habillez-vous chaudement et sortez jouer dehors... Bonhomme de neige, construction de forts et guerres de boules de neige, il n'y a rien de mieux pour s'amuser en famille!

-Allez prendre une marche dans un parc proche de chez vous ou en forêt.

-Patinez près de chez vous : Selon la météo, choisissez l'endroit qui vous convient, à proximité de votre demeure. Enfilez vos patins, laissez-vous glisser sur la glace et... respirez!

-Allez voir une exposition, en cherchant un peu plusieurs sont gratuites !

-Allez glisser. Il n'y a rien de mieux que de rentrer après quelques heures passées à glisser dehors et de profiter ensemble d'un bon chocolat chaud! Chacun peut mettre les garnitures de son choix sur son chocolat chaud: de la crème fouettée, des guimauves, de la cannelle, du cacao, des écorces d'orange, des morceaux de cannes de Noël... Ensuite, on le savoure bien emmitouflés dans une doudou.

Des idées « Quoi faire à la maison ? » :

-Planifiez une journée cuisine. On met toute la famille à contribution! Tout le monde choisit une recette de son choix, on fait ensemble la liste d'épicerie, les courses et on cuisine en famille.

-Écoutez de la musique entraînante!

-Organisez une soirée jeux de société. Si vous souhaitez en essayer des nouveaux vous pouvez en emprunter à la bibliothèque!

-Faites une soirée sans électricité. On allume un feu et des bougies et on fait juste profiter d'être ensemble!

Toute l'équipe vous souhaite plein de beau temps en famille cet hiver !

Profitez-en pour vous amuser, mais aussi pour vous reposer!

